Бронхиальная астма — заболевание, поражающее дыхательные пути. Это хроническая болезнь, при которой у пациента регулярно происходят приступы удушья.

Основные формы бронхиальной астмы:

1. Атопическая бронхиальная астма. Наследственная форма, вызвана аллергенами типа пыльцы, шерсти животных, пылевых клещей.

2. Инфекционно-аллергическая бронхиальная астма. Вызвана хронической инфекцией в бронхах.

**СИМПТОМЫ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ**

Чаще всего первые симптомы болезни обнаруживаются ещё в детстве, но никто не застрахован от появления астмы и во взрослом возрасте.

Признаки бронхиальной астмы таковы:

- ощущение, что нечем дышать (приступы удушья);

- сухой кашель, усиливающийся по ночам и при физической нагрузке;

- хрипы и свист при дыхании;

- чувство сдавленности в грудной клетке;

- связь приступов с аллергическими факторами.

Симптомы проявляются у пациентов по-разному, в зависимости от формы и степени бронхиальной астмы. Они могут появляться после того, как человек контактировал с аллергеном, или же присутствовать все время, с обострениями в некоторые периоды.

**БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА И БРОНХОПНЕВМОНИЯ У ВЗРОСЛЫХ**

Основной причиной, вызывающей астму у взрослых, является работа на производствах, где приходится контактировать с токсичными испарениями и минеральной пылью. Кроме того, возникновение болезни во взрослом возрасте обусловлено экологическими факторами: выхлопными газами, повышенной влажностью, вредными испарениями.

Инфекционно-аллергическая форма болезни у людей старше 35 лет возникает из-за недолеченного бронхита, тонзиллита или синусита, перешедшего в хроническую форму.

**БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА У ДЕТЕЙ**

У детей, в большинстве случаев, встречается атопическая форма заболевания, причиной которой является генетическая предрасположенность. Бронхиальная астма может проявиться еще в младенчестве, в возрасте до года.

У таких маленьких детей симптомы выражаются в дыхании, похожем на всхлипы, бесконечном чихании, насморке и кашле, отёке миндалин.

У детей старшего возраста признаком болезни служит сухой кашель во время физической активности и в период ночного сна.

**ДИАГНОСТИКА БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ**

Для постановки диагноза, врач проводит осмотр и опрос пациента. Если выявляются симптомы, характерные для бронхиальной астмы, назначаются дополнительные анализы, чтобы подтвердить диагноз. Среди них – общий анализ крови, мокроты и кала, а также аллергопробы.

Обязательно исследуется функция внешнего дыхания, также проводятся функциональные пробы с бронходиляторами. При возникновении сомнений в диагнозе, пациентам иногда назначают рентген и КТ легких.

Родственникам больного следует знать, как оказывать срочную помощь при приступе бронхиальной астмы:

- Необходимо посадить человека на стул, к спинке лицом, положив под его грудную клетку подушку;

- Руками он должен опереться о спинку стула.

Убрать приступ поможет ингаляция препарата против астмы плюс таблетка “Эуспирана” или его аналога.

**ЛЕЧЕНИЕ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ ПРИБОРОМ РИКТА**

Учитывая сложный этиопатогенетический механизм заболевания, лечение лучше проводить под контролем пульмонолога. Хорошим прибором для астматиков является аппарат лазерной терапии “РИКТА”:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Зона воздействия | Частота | Экспозиция |
| 1 | Рукоятка грудины | 5 Гц | 2 минуты |
| 2 | Тело грудины | 5 Гц | 1 минута |
| 3 | Трахея в зоне щитовидногохряща посередине или справа и слева | 50 Гц, затем5 Гц | По 1 минуте накаждую зону |
| 4 | Надключичные ямки | 50 Гц | По 1 минуте накаждую зону |
| 5 | Подключичные ямки | 5 Гц | По 1 минуте накаждую зону |
| 6 | Правое подреберье | 50 Гц | По 1 минуте накаждую зону |
| 7 | Левое подреберье |  |  |
| 8 | Эпигастрий |  |  |
| 9 | Зоны у позвоночника на уровне верхних краев лопаток |  |  |
| 10 | Зоны у позвоночника на уровне середины лопаток |  |  |
| 11 | Зоны у позвоночника на уровне углов лопаток |  |  |


Аллергический компонент играет важную роль в развитии бронхиальной астмы, поэтому имеет смысл воздействовать на антиаллергические участки, допустим, на зону надпочечников (рис. 2) по 2 минуты частотой 5 Гц.



Курс включает 10 - 15 сеансов.

Если есть необходимость, курс можно повторить спустя месяц. Максимальное количество курсов с целью профилактики болезни — 4 раза в год.