Боли в суставах пальцев ног могут быть вызваны различными причинами. Это очень неприятное состояние, которое осложняет жизнь пациенту. Часто из-за болей бывает сложно ходить.

**ПРИЧИНЫ**

Основные причины появления неприятных ощущений немногочисленны:

- артриты;

- артрозы;

- подагра (при этом часто наблюдается разрастание косточки и боль в суставе большого пальца ноги);

- нарушения кровообращения.

Помимо этих заболеваний болеть суставы пальцев ног могут из-за:

- травм;

- подошвенного фасцита;

- повышенной чувствительности нервных окончаний;

- ношения тесной и неудобной обуви;

- сахарного диабета;

- проблем с сосудами;

- вросших ногтей;

- кожных наростов, мозолей, «шипиц»;

- плоскостопия.

**АРТРИТ**

Под артритом понимают различные воспалительные процессы в суставе. Это название используется для обозначения целой группы заболеваний. Основной признак артрита – периодически возникающие боли, чаще всего по ночам или под утро. Воспаление сустава большого пальца ноги часто встречается при псориатическом, реактивном и подагрическом артритах. При ревматоидном типе заболевания страдают остальные пальцы на ногах.

**АРТРОЗ**

Артроз – это дегенеративное заболевание. При этом разрушается хрящевая ткань, изменяется форма сустава. Пациентов беспокоят боли и скованность в движениях. У женщин артроз встречается чаще. Этому способствует ношение обуви с узким носком и/или высоким каблуком. Из-за этого сустав большого пальца ноги дополнительно травматизируется: зажимается, что приводит к нарушению кровообращения и питания, натирается. Сам палец фиксируется в неправильном положении, теряет подвижность.

**ЛЕЧЕНИЕ**

Лечение суставов пальцев ног должно быть комплексным. Его подбирает врач. Обычно назначают медикаментозную терапию в сочетании с дополнительными методами воздействия. В зависимости от причин и типа заболевания назначают следующие препараты:

- противовоспалительные;

- обезболивающие;

- хондропротекторы;

- в некоторых случаях – гормональные препараты;

- при подагре – средства, снижающие уровень мочевой кислоты.

В качестве дополнительных мер используют:

- физиотерапию;

- лечебную физкультуру;

- массаж;

- грязелечение.

Лечение сустава большого пальца ноги в дополнение ко всему перечисленному подразумевает отказ от неудобной обуви, снижение травматизации, обеспечение покоя и фиксацию самого пальца в правильном положении.

Аппарат «Рикта» отлично зарекомендовал себя при борьбе с различными формами артрозов и артритов. Лечение этих заболеваний лазером -одно из самых современных направлений в медицине 21-ого века. Несколько сеансов терапии, с помощью методик приведенных ниже, позволят избавиться от данных заболеваний, снять болевой синдром.

До обработки выбранные зоны можно смазывать 75-100% [димексидом](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BB%D1%81%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%84%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%B4_(%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE)" \t "_blank) (лекарственный препарат, противовоспалительное и аналгетическое средство). Концентрация подбирается индивидуально, по чувствительности. Через 5-10 минут на месте смазывания развивается легкая гиперемия и жжение.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Зона воздействия | Частота | Экспозиция |
| 1 | Зона акромиального отростка | ПЕРЕМ | 5 минут |
| 2 | Вокруг акромиального отростка на  расстоянии 5 см, сканирование | ПЕРЕМ | По 2 минуты |

Кожа после процедуры смазывается детским кремом.

На курс 10 процедур, процедуры проводятся ежедневно.

Повторные курсы проводят до 3-х раз с интервалом в 1 месяц.

Целесообразно применение между курсами квантовой терапии других методов лечения, например: компрессы с медицинской желчью, [парафина](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D0%BD), [бишофита](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B8%D1%88%D0%BE%D1%84%D0%B8%D1%82" \t "_blank) и т.п., так как заболевания этой области отличаются вялым течением и упорным болевым синдромом.

При сочетании поражения этой области с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, поджелудочной железы, желчного пузыря или почек в комплексную терапию обязательно следует включать лечение сопутствующего заболевания. При этом общее время не должно превышать рекомендуемых пределов для одной процедуры (40 минут).

Суставы пальцев кисти

Недеформирующие артриты, посттравматические процессы и др. хорошо поддаются лазерной терапии.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Зона воздействия | Частота | Экспозиция |
| 1 | Локтевая ямка | 50 Гц | 2 минуты |
| 2 | С ладонной стороны | ПЕРЕМ | По 2 минуты на каждую зону |
| 3 | С тыльной стороны |  |  |

Деформирующие ревматоидные полиартриты требуют сочетанной терапии с использованием натуропатии, фитотерапии, гомеопатии. При поражении всех мелких суставов кисти возможно применение сканирующей методики с увеличением экспозиции до 5 минут на ладонную и тыльную поверхность кисти. При проведении сканирования можно задерживать излучатель на особо болезненных суставах.

Курс 10-15 процедур по 1 процедуре в день.

Повторные курсы проводятся по необходимости с интервалом 1 месяц, до шести раз в год.

