Боли в плечевом суставе могут быть симптомом многих заболеваний. Они сигнализируют о патологических изменениях в костях и мышцах. Поврежденные связки плечевого сустава тоже сообщат о себе болью. Также дискомфортные ощущения могут говорить о наличии инфекции.

**БОЛЬ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ: ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ**

Болевой синдром может возникнуть по ряду причин:

- слишком высокая физическая нагрузка, неравномерное ее распределение, перегрузка;

- спортивные и неспортивные травмы;

- возрастные изменения;

- артроз;

- артрит;

- бурсит плечевого сустава;

- инфекционные заболевания: хламидиоз, туберкулез, кандидоз и др.;

- остеопороз;

- остеохондроз;

- отложение солей;

- мышечный зажим, передавленные нервные окончания или сосуды;

- тенденит.

Чтобы установить причину дискомфорта, необходимо обратиться к врачу. Срочная консультация доктора нужна, если боль возникла из-за травмы или по неизвестной причине и не проходит в течение длительного времени.

**АРТРИТ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА**

Артрит – это воспаление сустава. Его вызывают нарушения обмена веществ, инфекции, аутоиммунные заболевания. Симптомы артрита -  припухлость и покраснение прилежащих тканей, местное или общее повышение температуры. Присутствует выраженный болевой синдром, утренняя скованность, необходимо время, чтобы рука «разработалась».

Нарушается питание суставных поверхностей, снижается выработка синовиальной жидкости и ее качество. Пациент чувствует себя усталым, разбитым, слабым. При длительном течении артрит приводит к развитию артроза.

**АРТРОЗ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА**

Артроз – это разрушение хрящевой ткани, а в запущенных случаях дегенеративный процесс затрагивает и сами кости. Это приводит к деформации сустава, снижению его подвижности, невозможности выполнять рукой привычные действия. Заболевание может вызвать невылеченная травма, например, вывих плечевого сустава, гормональный сбой, перегрузки, артрит.

При артрозе хрящ быстро разрушается и не успевает восстанавливаться. Любые движения сопровождаются болями, т. к. нарушено нормальное скольжение суставных поверхностей. Часто слышен хруст.

**КАК ЛЕЧИТЬ ПЛЕЧЕВОЙ СУСТАВ**

Лечение плечевого сустава подбирается в зависимости от того, что стало причиной появления дискомфорта. При перегрузке плеча рекомендуются противовоспалительные мази. Они обладают и обезболивающим эффектом.

Если болит плечевой сустав из-за травмы, то к пострадавшему месту прикладывают холод. Замораживание остановит кровотечение, снизит риск появления гематом, уменьшит отечность и боль. Через некоторое время можно будет использовать обезболивающие гели и мази без разогревающего эффекта.

При воспалительных и дегенеративных заболеваниях назначается комплексная терапия: применяются обезболивающие гели, хондропротекторы, анальгетики (при сильных болях), нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), в некоторых случаях – гормональные средства.

Аппарат «Рикта» отлично зарекомендовал себя при борьбе с различными формами артрозов и артритов. Лечение этих заболеваний лазером - одно из самых современных направлений в медицине 21-ого века. Несколько сеансов терапии, с помощью методик приведенных ниже, позволят избавиться от данных заболеваний, снять болевой синдром.

До обработки выбранные зоны можно смазывать 75-100% [димексидом](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BB%D1%81%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%84%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%B4_%28%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE%29%22%20%5Ct%20%22_blank)(лекарственный препарат, противовоспалительное и аналгетическое средство). Концентрация подбирается индивидуально, по чувствительности. Через 5-10 минут на месте смазывания развивается легкая гиперемия и жжение.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Зона воздействия | Частота | Экспозиция |
| 1 | Зона акромиального отростка | ПЕРЕМ | 5 минут |
| 2 | Вокруг акромиального отростка нарасстоянии 5 см, сканирование | ПЕРЕМ | По 2 минуты |

Кожа после процедуры смазывается детским кремом.

На курс 10 процедур, процедуры проводятся ежедневно.

Повторные курсы проводят до 3-х раз с интервалом в 1 месяц.

Целесообразно применение между курсами квантовой терапии других методов лечения, например: компрессы с медицинской желчью, [парафина](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D0%BD), [бишофита](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B8%D1%88%D0%BE%D1%84%D0%B8%D1%82%22%20%5Ct%20%22_blank) и т.п., так как заболевания этой области отличаются вялым течением и упорным болевым синдромом.

При сочетании поражения этой области с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, поджелудочной железы, желчного пузыря или почек в комплексную терапию обязательно следует включать лечение сопутствующего заболевания. При этом общее время не должно превышать рекомендуемых пределов для одной процедуры (40 минут).



Плечевой сустав

(Рис. 70)

Показанием для применения аппарата РИКТА® в области плечевого сустава являются: артрозы, артриты, периартриты.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Зона воздействия | Частота | Экспозиция |
| 1 | Проекция сустава спереди | ПЕРЕМ | По 2 минуты на каждую зону |
| 2 | Проекция сустава сзади |  |  |
| 3 | Проекция сустава сверху |  |  |
| 4 | Середина дельтовидной мышцы |  |  |
| 5 | Подмышечная впадина | 50 Гц | По 2 минуты |

На курс требуется 10-12 процедур. Процедуры проводят ежедневно или через день.

По необходимости можно повторить курс через 1 месяц и далее до шести раз в год.

*В период проведения квантовой терапии целесообразен прием витаминов А, Е и С*.

