Боль в лучезапястном суставе кисти может быть вызвана переломом, растяжением, артрозом, артритом или синдромом запястного канала.

**ПЕРЕЛОМ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА**

Переломы запястья разделяют на два вида, в зависимости от того, смещается кость вперед, по направлению опущенной кисти, или в обратном направлении. Если человек падает лицом вниз, выставив руки, то удар приходится на кисти и лучезапястные суставы, где и происходит перелом. Такую травму называют переломом Коллеса.

Когда человек падает на спину и ударяется предплечьем, кости в районе запястья ломаются и смещаются по направлению к ладони. Этот вид травмы называют перелом Смита.

Переломы делят также на осколочные - закрытые, когда лучезапястный сустав ломается на осколки, и открытые, когда кости повреждают кожу. Чтобы кости срослись, на лучезапястный сустав после перелома накладывают гипсовую повязку, которую требуется носить 3-4 недели.

**АРТРОЗ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА**

Эта патология развивается, если после перелома кости срослись неправильно. Артроз лучезапястного сустава руки возникает также на фоне старческих изменений в организме, или же из-за повышенных нагрузок на запястье и кисть. При артрозе запястье постоянно болит и ноет, плохо сгибается и разгибается. Любое движение этой частью тела приводит к усилению болевых ощущений. Со временем мышцы запястья ослабевают, сустав перестает сгибаться, или же, наоборот, становится слишком подвижным. Костная ткань разрастается, при сгибательных движениях кисти слышится хруст.

**СИНДРОМ ЗАПЯСТНОГО КАНАЛА**

Это неврологическая болезнь, при которой сдавливается срединный нерв, расположенный между сухожилиями и костями запястья. Для синдрома характерны боли в запястье, кисти и онемение пальцев руки. Особенно часто болезнь встречается у людей, работающих на  компьютерной клавиатуре. Среди женщин синдром распространен чаще, чем среди мужчин. Причины заболевания - длительные монотонные движения кисти, гормональные изменения. сахарный диабет, эндокринные нарушения в организме. Для облегчения симптомов врачи рекомендуют надевать на лучезапястный сустав бандаж.

**АРТРИТ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА**

При артрите запястье опухает, болевые ощущения варьируются от легких до мучительно-жгучих. Лечение лучезапястного сустава при артрите зависит от причины болезни, она может быть инфекционного или аутоиммунного происхождения. Артрит может поразить как одну из рук, так и обе.

**ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ БОЛИ В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ**

Аппарат «Рикта» отлично зарекомендовал себя при борьбе с различными формами артрозов и артритов. Лечение этих заболеваний лазером - одно из самых современных направлений в медицине 21-ого века. Несколько сеансов терапии, с помощью методик приведенных ниже, позволят избавиться от данных заболеваний, снять болевой синдром.

До обработки выбранные зоны можно смазывать 75-100% [димексидом](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BB%D1%81%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%84%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%B4_%28%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE%29%22%20%5Ct%20%22_blank) (лекарственный препарат, противовоспалительное и аналгетическое средство). Концентрация подбирается индивидуально, по чувствительности. Через 5-10 минут на месте смазывания развивается легкая гиперемия и жжение.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Зона воздействия | Частота | Экспозиция |
| 1 | Зона акромиального отростка | ПЕРЕМ | 5 минут |
| 2 | Вокруг акромиального отростка нарасстоянии 5 см, сканирование | ПЕРЕМ | По 2 минуты |

Кожа после процедуры смазывается детским кремом. На курс 10 процедур, процедуры проводятся ежедневно. Повторные курсы проводят до 3-х раз с интервалом в 1 месяц.

Целесообразно применение между курсами квантовой терапии других методов лечения, например: компрессы с медицинской желчью, [парафина](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D0%BD), [бишофита](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B8%D1%88%D0%BE%D1%84%D0%B8%D1%82%22%20%5Ct%20%22_blank) и т.п., так как заболевания этой области отличаются вялым течением и упорным болевым синдромом.

При сочетании поражения этой области с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, поджелудочной железы, желчного пузыря или почек в комплексную терапию обязательно следует включать лечение сопутствующего заболевания. При этом общее время не должно превышать рекомендуемых пределов для одной процедуры (40 минут).



Луче-запястный сустав

Показанием к применению являются: артриты, артрозы, травматические повреждения и их последствия.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Зона воздействия | Частота | Экспозиция |
| 1 | Боковые поверхности сустава | ПЕРЕМ | По 2 минутына каждуюзону |
| 2 | Сустав с ладонной стороны |  |  |
| 3 | Сустав с тыльной стороны |  |  |
| 4 | Локтевая ямка | 50 Гц | 2 минуты |

Проводится в среднем 10-15 процедур по 1 процедуре в день. Можно сделать до 3-х курсов с интервалом в 1 месяц.

При острой боли можно проводить 2 сеанса в день.

При необходимости продолжить лечение через 6 месяцев.

При деформирующем и посттравматическом артрозоартрите между курсами квантовой терапии проводится лечение [парафином](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D0%BD), компрессами с медицинской желчью, препаратами на основе [бишофита](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B8%D1%88%D0%BE%D1%84%D0%B8%D1%82%22%20%5Ct%20%22_blank).

