|  |  |
| --- | --- |
| **РИКТА** **Тел. (продажа, технические консультации)** | **8-800-511-36-88, +7 (926) 175-98-99** |

Жировая дистрофия печени – патологический процесс перерождения печёночных клеток в жировые ткани. Заболевание возникает как реакция печени на интоксикацию или на сбои в работе пищеварительной системы.  
  
Если своевременно не провести лечение, болезнь может привести к циррозу печени. Когда процесс жировой инфильтрации дополнительно затрагивает поджелудочную железу, больному ставят диагноз «жировая дистрофия печени и поджелудочной железы».

**СИМПТОМЫ ЖИРОВОЙ ДИСТРОФИИ ПЕЧЕНИ**

Болезнь протекает почти бессимптомно и развивается медленно.  
Признаки жировой дистрофии печени:  
- снижение аппетита;  
- тяжесть и болевые ощущения в правом подреберье;  
- усталость, плохое самочувствие;  
- увеличенная печень.  
  
Довольно часто нет вообще никаких внешних симптомов болезни, и диагноз ставят лишь на основании УЗИ печени. При ультразвуковой диагностике выявляют повышенную эхогенность и увеличение размеров органа. Точный диагноз можно поставить после биопсии печени и обследования пациента с помощью МРТ и компьютерной томографии.

**ПРИЧИНЫ ЖИРОВОЙ ДИСТРОФИИ ПЕЧЕНИ**

В большинстве случаев жировая дистрофия печени возникает из-за злоупотребления алкоголем.  
  
Другие причины инфильтрации печени:  
  
- частое употребление слишком жирной еды;  
- отравление медикаментами, токсическими веществами;  
- болезни обмена веществ: ожирение, сахарный диабет, гипертриглицеридемия;  
- голодание или переедание, нехватка белковой пищи;  
- синдром Кушинга;  
- ряд хронических заболеваний пищеварительной системы.  
  
Среди людей с лишним весом жировая дистрофия печени встречается намного чаще, чем у пациентов с весом в пределах нормы. Особенно тяжело переносят заболевание женщины, пациенты старше 45 лет, люди с патологическим ожирением и диабетом 2 типа.

**КАК ЛЕЧИТЬ ЖИРОВУЮ ДИСТРОФИЮ ПЕЧЕНИ**

Жировая инфильтрация печени – процесс обратимый. Для восстановления печени следует, в первую очередь, отказаться от алкоголя, наладить правильное питание, снизить массу тела, если она есть, увеличить физические нагрузки.  
  
Диета при жировой дистрофии печени означает отказ от молочных и жирных продуктов, включение в рацион запечённых овощей, рыбы, блюд на пару.  
  
Лечение жировой дистрофии печени включает прием гепапротекторов, спазмолитиков, витаминных комплексов, физиотерапевтические мероприятия.

**ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ ЖИРОВОЙ ДИСТРОФИИ ПЕЧЕНИ**

Лазерную терапию нельзя назначать при острой печёночной недостаточности (комы). При первых признаках печёночной комы зональную терапию следует прекратить.  
  
Воздействие на кровь пациента неинвазивным методом в рамках комплексного лечения ускоряет его выздоровление, биохимические показатели быстро приходят в норму. Переходить к воздействию на зону печени рекомендуется с началом реконвалесценции. Если заболевание проходит без осложнений, зональную терапию следует начинать по возможности раньше и продолжать процедуры 10-15 дней, через день или ежедневно.  
  
Следует обязательно контролировать биохимические показатели. В течение 6 месяцев можно пройти 2-3 курса.



