Сердце – орган, обладающий функцией автоматизма. Он сокращается под влиянием импульсов, которые воспроизводит при помощи специальной структуры – проводящей системы сердца. В норме сердечные сокращения ритмичны, их частота в спокойном состоянии – 60-80 ударов в минуту.

Однако при действии определённых факторов эти показатели могут дать сбой, провоцирующий развитие аритмии – нарушения частоты или ритмичности сердечных сокращений.

**ПРИЧИНЫ АРИТМИИ**

Пусковые факторы для развития аритмии можно разделить на 2 группы:  
   
- сердечные патологии;  
- другие функциональные нарушения, не имеющие взаимосвязи с болезнями сердца.  
   
К первой группе относятся патологические состояния, повреждающие сердечную мышцу. Они ухудшают прохождение сигнала по проводящей системе, что может привести к нарушению частоты и ритмичности. К таким болезням можно отнести ишемическую болезнь сердца, кардиосклероз, кардиомиопатии и другие.   
Вторую группу можно разделить на несколько пунктов:  
   
- факторы, стимулирующие работу нервной системы. Сюда относятся вредные привычки, физические и умственные нагрузки, некоторые болезни (тиреотоксикоз, язвенная болезнь) и др.;  
- ятрогенные – вследствие некорректного приема некоторых лекарственных средств (сердечные гликозиды, диуретические препараты и др.).  
- травмы грудной клетки;  
- идиопатические – аритмии без диагностированной причины.

**ВИДЫ АРИТМИЙ**

Аритмии можно разделить на несколько групп:  
   
Брадикардия – снижение ЧСС до 50 ударов в минуту и ниже. Может наблюдаться у здоровых людей, например, у спортсменов. Также брадикардия может сигнализировать о наличии серьёзной патологии сердечно-сосудистой или другой системы организма.  
   
Тахикардия – увеличение ЧСС до 90 ударов в минуту и более. Она делится на два вида – предсердную и желудочковую.  
  
- Предсердная тахикардия – частота сокращений сердца более 150 ударов. Возникает из-за того, что импульс для сердечного сокращения зарождается не в проводящей системе сердца, а в правом предсердии. Это провоцирует мерцательную аритмию (быстрое, не ритмичное сокращение отдельных сердечных волокон) и трепетание предсердий (очень быстрое, но ритмичное сокращение предсердий).  
   
- Желудочковая тахикардия – аналогична предсердной, только в этом случае сигнал зарождается в правом или левом желудочке, и частота хаотичных сердечных сокращений может достигать 300 ударов и более.  
   
Блокады сердца – состояния, при которых замедляется или нарушается проведение сигнала по проводящей системе сердца. Можно разделить на 3 степени тяжести:  
  
- При первой степени просто замедляется прохождение импульса, но ритм не нарушается.  
  
- При второй степени проводится только часть импульсов, ритм нарушается.  
  
- При третьей степени импульсы не доходят до желудочков – очень тяжелое состояние.

**СИМПТОМЫ АРИТМИИ**

Часто аритмия может никаким образом себя не проявлять. В таком случае о её существовании либо вообще не знают, либо находят её случайно в ходе обследования, например, при медосмотре.  
   
Самыми частыми симптомами при аритмии являются:  
   
- Отчётливое чувство сердцебиения;  
- Перебои работы сердца;  
- Нехватка воздуха, одышка;  
- Слабости, частые головокружения, снижение трудоспособности;  
- Дискомфорт в области сердца (боли, давление).

**ЛЕЧЕНИЕ АРИТМИИ ЛАЗЕРНЫМ АППАРАТОМ РИКТА**

При решении о включении в комплексное лечение аритмии лазерной терапии следует учитывать рекомендации кардиолога и следующие моменты:  
- непосредственное воздействие на сердце (1) улучшает микроциркуляцию и тормозит развитие кардиомиофиброза, вызываемого, например, длительным приёмом блокаторов;  
- при брадиаритмиях преимущественно воздействуем на спинальные симпатические ганглии, расположенные паравертебрально в нижнем шейно-грудном отделе позвоночника (2);  
- при тахиаритмиях методики лечения преимущественно общесоматические. Следует исключить тиреотоксикоз, порок сердца, диафрагмальную грыжу и т.п., так как при наличии этих заболеваний для ликвидации аритмии необходимо лечить основное заболевание;  
- реально доступными зонами для воздействия на парасимпатическую нервную систему являются каротидные синусы (3) и эпигастрий (4);  
- часто бывает необходимой консультация психоневролога для исключения аритмии центрального генеза при функциональном или органическом поражении центральной нервной системы и нарушениях психики, а также консультация эндокринолога для исключения тиреоидного генеза аритмии;  
- на область сердца разрешается воздействие аппаратом только на частоте 5 Гц, время воздействия не более 5 минут. Если для воздействия выбирается методика, при которой задействуются разные зоны сердца, то на каждую из выбранных зон воздействуют по 1 минуте;  
- в каждом случае желательно составление индивидуального рецепта лазерной терапии и выполнение

процедур под наблюдением специалиста.

