Альгоменорея (дисменорея)  – менструации с сильными болями, которые могут носить схваткообразный или ноющий характер. Боли возникают в области промежности и над лобком.

Боль может быть как внизу живота, так и отдавать в поясницу или крестец. Как правило, альгоменорее присущи и другие симптомы: астения, головная боль, тошнота, а иногда и рвота, диарея, кратковременные потери сознания, повышенная температура (до 38 С).

**ПЕРВИЧНАЯ АЛЬГОМЕНОРЕЯ**

Первичная альгоменорея возникает либо одновременно с появлением первых месячных, либо в первые три года после этого. Боли появляются:

  - из-за нарушения нормального оттока менструальных выделений
  - из-за недоразвития или неправильного положения матки
  - из-за эндокринных патологий.

Если в первые годы симптомы первичной альгоменореи проявляются слабо, с возрастом они могут усиливаться.

**ВТОРИЧНАЯ АЛЬГОМЕНОРЕЯ**

Как правило, вторичная альгоменорея проявляется в возрасте после 30 лет. Боли вызваны заболеваниями внутренних половых органах. Заболеванию сопутствуют слишком обильные месячные и болезненные ощущения при сексе, тазовые боли сопровождаются депрессивными состояниями и эмоциональной нестабильностью.

**ЛЕЧЕНИЕ АЛЬГОМЕНОРЕИ ЛАЗЕРНЫМ АППАРАТОМ РИКТА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Зона воздействия | Частота | Экспозиция |
| 1, 9-й дни | 1. Проекция матки 2. Проекция придатков | 5 Гц | По 5 минут на каждую зону |
| 2, 6, 10-й дни | 1. Проекция матки 2. Проекция придатков | 50 Гц |  |
| 3, 7-й дни | 3. Середина промежности 4. Проекция бедренных сосудов | 5 Гц |  |
| 4, 8-й дни | 1. Проекция матки 4. Проекция бедренных сосудов | 50 Гц |  |
| 5-й день | 2. Проекция придатков 3. Середина промежности | 5 Гц |  |

Курс состоит из 10 процедур. Сеансы проводятся ежедневно. С 5 по 10 день лечения врач-гинеколог может дополнительно использовать влагалищную насадку №1 из комплекта КОН-Г , воздействуя частотой 1000 Гц в течение 5 минут.

Повторный курс проводится с интервалом не менее 1 месяца по показаниям. При необходимости используется сочетание лазерной терапии с медикаментозным и другими методами лечения, которые назначаются врачом-специалистом.

Эффект может быть усилен при дополнительном воздействии на область пояснично-крестцового сплетения, на уровне от 4-го поясничного до 5-го крестцового позвонка, ПЕРЕМ частотой по 2 минуты на каждую зону (5 и 6), с 1 дня лечения и ежедневно.



**ПРИЧИНЫ АЛЬГОМЕНОРЕИ**

Причины первичной и вторичной альгоменореи различны.

Причины первичной альгоменореи: недоразвитие соединительной ткани, патологии развития матки, туберкулёз гениталий, неврологические и эндокринные проблемы.

Причины вторичной альгоменореи: эндометриоз, спаечные процессы, опухоли или воспалительные заболевания половых органов, полипы эндометрия.